



[www.swisstrailtour.com](http://www.swisstrailtour.com)

# REGLEMENT SWISS TRAIL TOUR

Stand Februar 2018

Die Swiss Trail Tour ist ein mehrtätiges Trail Run Rennen, der durch die Tourismusregion Lenk-Simmental führt. Die Tour soll zu einem sportlichen Höhepunkt für ambitionierte Läuferinnen und Läufer, für den Freizeitsportler sowie für kleine und grosse Kinder werden.

Das Reglement wird der Einfachheit halber ausschliesslich in männlicher Form geschrieben. Alle Angaben und reglementarischen Vorschriften gelten aber ebenso für alle Swiss Trail Tour Teilnehmerinnen.

## **Austragungsmodus**

3 tägiger Trail Run mit den mehreren Distanzen (Tour & Ultra)  
Einzelstarts an Samstag oder Sonntag  
Kids Trail am Sonntag

## **Datum**

Jeweils letztes Wochenende Freitag bis Sonntag im September

## **Veranstalter**

Human Sports Management, Wetzwilerweg 1, 6221 Rickenbach

## **Informationen / Auskunft**

[www.swisstrailtour.com](http://www.swisstrailtour.com) / [info@swisstrailtour.com](mailto:info@swisstrailtour.com) / +41 41 930 48 48

## **Projektleitung**

Simon Zahnd, +41 79 325 79 42, [sz@humansports.ch](mailto:sz@humansports.ch)

## **Teilnahmeberechtigung**

Lizenzfreier Wettkampf für alle. Sämtliche Athleten sind selber verantwortlich, in gut trainiertem und gesundem Zustand an der Swiss Trail Tour teilzunehmen.

## **Durchführung**

Die Swiss Trail Tour findet bei jeder Witterung statt. Es kann bis zum Renntag zu kleinen Streckenanpassungen kommen.

## **Strecken**

Es gibt zwei Distanzen, dessen Länge von Jahr zu Jahr etwas variieren können.

### **Tour**

Freitag: 29.6 Km / 1448 Höhenmeter

Samstag: 37.3 Km / 1878 Höhenmeter

Sonntag: 9.4 Km / 521 Höhenmeter

### **Ultra**

Freitag: 41.6 Km / 1813 Hm

Samstag: 55.5 Km / 2626 Hm

Sonntag: 50.4 Km / 2727 Hm

## **Kategorien**

### **Freitag bis Sonntag**

3 Day Teams (Zweierteams Tour und Ultra Distanz)

Men, Women, Masters (40+), Grand Masters (50+), Mixed, Mixed Masters

Mindestalter für Tour 16 Jahre

Mindestalter für Ultra 18 Jahre

3 Day Single (Tour und Ultra Distanz)

Men, Woman, Masters M/W ab 40 jährig, Grand Masters M/W ab 50 jährig

Mindestalter für Tour 16 Jahre

Mindestalter für Ultra 18 Jahre

### **Samstag:**

1 Day Saturday Single (Tour und Ultra Distanz)

Men, Woman, Masters M/W ab 40 jährig, Grand Masters M/W ab 50 jährig

Mindestalter 16 Jahre für Tour und Ultra

### **Sonntag:**

1 Day Sunday Single (Tour und Ultra Distanz)

Men, Woman, Masters M/W ab 40 jährig, Grand Masters M/W ab 50 jährig

Mindestalter 16 Jahre für Ultra, 14 Jahre für Tour

- ➔ Tour Distanz: Iffigalplauf (Start neu im Dorf)
- Kleine Mädchen/Kleine Buben (ca. 1 Km)
- Grosse Mädchen/Grosse Buben (ca. 2 Km)

## **Iffigalplauf**

Der Iffigalplauf wird komplett in die Swiss Trail Tour integriert, wer sich also für den Iffigalplauf anmelden möchte, trägt sich für für ‚Iffigalplauf‘ ein. Wer an der 3 Day Tour Distanz macht, der meldet sich so an. Die Tour Distanz vom Sonntag ist identisch mit dem Iffigalplauf. Der Start für die 3 Day Die traditionellen Preise und der Charakter des Iffigalplaufs wird beibehalten. Start ist neu im Dorf. Kids Runde in Richtung Lenksee.

## **Zeitplan**

Start Ultra Freitag bis Sonntag jeweils 9:00 Uhr

Start Tour Freitag und Samstag 9:30 Uhr, Sonntag 10:00 Uhr  
Kids am Sonntag um 13:00.

Weitere wichtige Eckzeiten gemäss Angaben auf der Homepage. Änderungen bleiben vorbehalten.

## **Anmeldung und Startliste**

Alle Anmeldungen werden online entgegen genommen unter [www.swisstrailtour.com](http://www.swisstrailtour.com). Dort wird auch die Startliste publiziert.

## **Nachmeldungen**

Nachmeldungen am Renntag sind gegen Aufpreis von CHF 20.- für alle Kategorien möglich.

## **Anmeldeschluss**

Der Anmeldestart ist jeweils ab dem 11.11. des Kalenderjahres möglich. Zwischen 20.-25. September ist Online-Anmeldeschluss. Am Wettkampftag ist die Anmeldung gegen einen Aufpreis von CHF 20.- möglich.

## **Startgeld**

Unterschiedliche Preisstaffelung je nach Zeitpunkt der Anmeldung. Erhöhung jeweils am 1.1., 1.5. sowie 1.9. des Kalenderjahres. Bis Ende Jahr Early Bird Preise:  
z.B. 3 Day Team: CHF 589.- / 3 Day Single CHF 299.-

Kids Trail CHF 8.- in der Voranmeldung. Am Tag zusätzlich CHF 2.-.  
Nachmeldung vor Ort bis eine Stunden vor dem Start nochmals zuzüglich CHF 20.-.

Die Zahlungen werden mit Kreditkarte entgegen genommen. Es entstehen kleine Online-Gebühren zu Lasten des Teilnehmers.

## **Startgeld-Rückerstattung**

Grundsätzlich werden keine Startgelder zurückerstattet. Auf Wunsch kann ein Startgutschein für das nächste Jahr ausgehändigt werden, wer aufgrund einer Verletzung nicht starten und ein Arztzeugnis vorweisen kann. Sonstige Gründe werden nicht akzeptiert.

## **Startnummernausgabe / Briefing**

Der offizielle Check-In erfolgt für alle Kategorien an der Lenk BE im Eissportzentrum statt. Das Erscheinen beim Check-In hat rechtzeitig zu erfolgen. Gegen Abgabe der Athletenerklärung werden die Startnummern und der Zeitmess-Chip ausgehändigt.

## **Kontrollschluss**

Die Kontrollschlusszeiten in den Wechselzonen und im Ziel sind verbindlich und müssen eingehalten werden. Zu spät eintreffende Singles und Teams werden aus dem Rennen genommen.

## **Zeitlimit für Ultra**

Day 1: 10 Stunden / Day 2 und Day 3: jeweils 11 Stunden

## **Zeitlimit für Tour**

Day 1: 9 Stunden / Day 2: 10 Stunden / Day 3: 2 Stunden

## **Kontrollschluss**

Je nach Verlauf des ersten Tages können diese angeordnet werden.

Day 1-3                    15:00 Uhr (ca. Streckenhälfte)

Lauf/Zielschluss    19-20 Uhr

## **Team-Regeln**

Die Athleten dürfen an den Kontrollposten nie weiter als 200m auseinander sein. Im Ziel wird die zweite registrierte Zeit gewertet. Im Falle eines Sprints gegen ein anderes Team werden die beiden Endzeiten zusammengezählt. Das Pflichtmaterial kann von einer Person getragen werden in einem Rucksack.

## **Mindestalter**

Grundsätzlich gilt 16 Jahre bei der Tour über 3 Tage und 18 Jahre beim Ultra über 3 Tage. Die Einzeltage können ab 16 Jahren absolviert werden. Ausnahme: Beim Iffigalplauf vom Sonntag gibt es kein Mindestalter. Ausnahmefälle sind individuell mit dem Veranstalter anzuschauen.

## **Zeitmessung**

Es wird mit dem integrierten Startnummernchip System die Gesamtzeit im Ziel gemessen. Es wird eine Nettozeitmessung angeboten. Die Zeit wird gemessen bei der Überquerung der Start- und der Zielmatte. Es können Zwischenzeiten gemessen werden. Bei Verlust der Startnummer kann der Athlet nicht mehr gewertet werden.

## **Begleitung / Betreuung / Support**

Das Begleiten der Athleten (Voraus-, Nebenher- oder Hinterherfahren) auf der Wettkampfstrecke mit einem Motorfahrzeug, einem Fahrrad, zu Fuss oder auf andere Weise ist für alle Kategorien verboten. Betreuer/Supporter sind in den offiziellen Verpflegungszonen zugelassen. Athleten dürfen jedoch jederzeit Wasser entgegennehmen entlang der Strecke.

## **Rangverkündigung**

### **3 Day**

Flower Ceremony im Village 15:00 Uhr für Tour & Ultra an jedem Tag

Rangverkündigung in der Mehrzweckhalle Lenk jeweils um 18:00 Uhr

Freitag und Samstag jeweils nur für die Overall-Leader der jeweiligen Kategorien (Leader Jersey)

Sonntag Rangverkündigung alle 3 Day Kategorien

### **1 Day Saturday & Sunday Ultra / 1 Day Saturday Tour**

16 Uhr in der Mehrzweckhalle, jeweils Top 3 aller Kategorien

### **Iffigalplauf**

14 Uhr in der Mehrzweckhalle, jeweils Top 3 aller Kategorien

## **Kategorienpreise**

Preise werden nur an anwesende Athleten abgegeben und nicht nachgesandt.

## **Preisgeld**

Die ersten 3 Damen und 3 Herren Overall erhalten Preisgeld bei der 3 Day Tour.

### **Overallwertung Zweierteams 3 Day Ultra:**

Männer (Elite, Masters, Grand Masters)

1. Rang 1000.-
2. Rang 600.-
3. Rang 400.-

Frauen (Elite, Masters, Grand Masters)

1. Rang 1000.-
2. Rang 600.-
3. Rang 400.-

Mixed

1. Rang 800.-
2. Rang 400.-
3. Rang 200.-

In den einzelnen Kategorien erhalten jeweils die ersten 3 Naturalpreise oder Produkte unserer Supplier!

### **Overallwertung Singles 3 Day Ultra:**

Männer (Elite, Masters, Grand Masters)

1. Rang 600.-
2. Rang 400.-
3. Rang 200.-

Frauen (Elite, Masters, Grand Masters)

1. Rang 600.-
2. Rang 400.-
3. Rang 200.-

In den einzelnen Kategorien 3 Days erhalten jeweils die ersten drei Athletinnen/Athleten Naturalpreise oder Produkte unserer Supplier!

Ebenfalls preisberechtigt sind unsere Podestläuferinnen/läufer aller Kategorien des 1 Day Saturday und 1 Day Sunday.

In allen Kategorien werden für die Ränge 1 bis 3 Naturalpreise abgegeben, sofern mehr als 5 Athleten klassiert sind. Der Veranstalter hat das Recht, Kategorien zusammenzulegen. Es werden keine Bargeld Preise ausgehändigt.

### **Ranglisten**

Aushang im Zielgelände und unter [www.swisstrailtour.com](http://www.swisstrailtour.com) sowie umgehend nach dem Zieleinlauf online unter [www.raceresult.ch](http://www.raceresult.ch) einsehbar.

### **Verkehrsregeln**

Sämtliche Verkehrsregeln sowie allfälligen Anweisungen von Streckenposten müssen eingehalten werden. Seitens Veranstalter ist keine Streckensperrung gewährleistet. Dies gilt auch für Überquerung von Teerstrassen, wir appellieren an die Eigenverantwortung.

### **Ausrüstung**

Für die Ultra & Tour Distanz gilt für die 3 Day sowie 1 Day Kategorien ein Trail-Rucksack mit folgendem Inhalt obligatorisch:

- Trail Rucksack
- 0.5 Liter Wasser oder sonstiges Getränk
- 2 Energieriegel oder 1 Riegel und 1 Gel
- Wind-/Wasserabweisende Jacke für Schlechtwetter im Gebirge
- Warmes Langarmleibchen
- Lange Überhose oder lange Laufhosen

- Kopfbedeckung (Stirnband oder Multifunktionsstuch)
- Sonnenbrille
- Mobiltelefon (eingeschaltet während ganzem Rennen)
- 125ml Becher → Softcup ist in der Startausrüstung dabei (keine Becher bei der Verpflegung vorhanden)

**Für Teams: Ein Teamathlet kann Inhalt für beide Teammitglieder mitführen, das heisst ein Rucksack reicht.**

Das obligatorische Material wird bei der Startnummernausgabe kontrolliert. Jeder Athlet muss dieses während des ganzen Wettkampfes bei sich haben. Dieses muss zusätzlich zur Laufkleidung mitgeführt werden.

Stöcke sind für alle Distanzen erlaubt.

**Für die Tour Distanz ist am Sonntag kein Pflichtmaterial notwendig!**

Alle Läufer sind für ihre Sicherheit, Ausrüstung und Versicherung selber verantwortlich.

Die Athleten sind verpflichtet, die Startnummern während des ganzen Rennens gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Wenn die Startnummer verloren geht, kann der Athlet nicht in der Rangliste aufgeführt werden.

### **Versicherung / Haftungsausschluss**

Die Teilnahme an der Swiss Trail Tour erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab. Gegenüber dem Veranstalter können keine Haftpflichtansprüche geltend gemacht werden. Die Versicherung gegen Unfall, Krankheit, Diebstahl oder Verlust von Gegenständen, sowie für die eigene Haftpflicht ist Sache jedes Athleten. Falls auf die Veranstalterhaftpflicht Rückgriff genommen wird, kann dem Verursacher eine Gebühr von CHF 400.- pro Ereignis verrechnet werden.

Mit der Anmeldung zu der Swiss Trail Tour akzeptiert jeder Athlet das Reglement sowie weitere, später publizierte Wettkampfunterlagen und befreit den Veranstalter und dessen Helfer, soweit dies gesetzlich zulässig ist, von sämtlichen Haftungsansprüchen.

### **Abfall**

Wegwerfen von Abfall führt zur sofortigen Disqualifikation!

Alle Athleten sind angehalten, zur Umwelt Sorge zu tragen.

Sämtliche Abfälle am Start und im Zielraum müssen in Abfallbehältern entsorgt werden. Verpflegungsabfall auf der Laufstrecke darf nur im Verpflegungsbereich, welcher 200 Meter nach dem Verpflegungsposten endet, weggeworfen werden. Anschliessend ist der Verpflegungsabfall bis zum nächsten Verpflegungsbereich mitzunehmen oder in Abfallbehältern zu entsorgen.

**Nachhaltigkeit wird grossgeschrieben an der Swiss Trail Tour. Helft mit!**

### **Disqualifikationen bei Reglementsverstössen**

- Unerlaubte Begleitung
- Wegwerfen von Abfall (ohne Verwarnung!)
- Einsetzen von mehr als der erlaubten Athleten
- Athleten, die nicht den Vorschriften entsprechend ausgerüstet sind
- Nicht Einhalten der Wettkampfstrecke

- Nicht Einhalten des Strassenverkehrsgesetzes
- Verlust der Startnummer
- Verstösse gegen das Dopingreglement

Disqualifizierte oder aus dem Rennen genommene Athleten haben kein Anrecht auf Startgeldrückerstattung. Bei einem allenfalls positiven Dopingtest werden alle Natural- oder sonstige Preise (Wert der Preise) zurückverlangt.

### **Doping**

Massnahmen zur Leistungssteigerung sind untersagt. Die Strafen für Dopingvergehen richten sich nach dem Antidopingreglement von Swiss Olympic. Es können jederzeit Doping-Kontrollen durchgeführt werden. Athleten unterstellen sich mit der Teilnahme an der Swiss Trail Tour den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic. Von Swiss Olympic gesperrte Personen haben kein Startrecht.

### **Funktionäre / Helfer / Sanitätsdienst**

Anweisungen der Funktionäre, der Helfer und des Sanitätsdienstes sind von den Athleten strikte zu befolgen. Der Sanitätsdienst und der Besenwagenfahrer sind befugt, Athleten jederzeit aus dem Rennen zu nehmen, falls deren Gesundheit oder die Sicherheit gefährdet ist. Athleten, die Erste Hilfe erhalten, können das Rennen am gleichen Ort wieder fortsetzen, sofern der Sanitätsdienst dies gestattet.

### **Notfall-Nummern**

Sanität vor Ort / Sanitätsdienst 144 / Polizei 117

Die Nummer der Einsatzzentrale wird auf den Notfallzetteln an alle Helfer verteilt und vor dem Rennen per Infomail schriftlich bekannt gegeben.

### **Datenerhebung und -verwertung**

Die bei der Anmeldung vom Athleten angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zur Zahlungsabwicklung und Durchführung der Anmeldung verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Athlet einer Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

### **Fotos, Filme und Interviews**

Fotos, Filmaufnahmen sowie Interviews (Ton und Text) der Athleten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Swiss Trail Tour durch den Organisator gemacht werden, können von der Organisation ohne Anspruch auf Vergütung uneingeschränkt verbreitet und veröffentlicht werden. Die Bild- und Tonrechte liegen ausschliesslich beim Veranstalter.

### **Reglementsänderungen**

Der Veranstalter behält sich vor, das Reglement, die Strecken, und die zeitlichen Abläufe jederzeit zu ändern.

Änderungen werden im Internet veröffentlicht und/oder den Angemeldeten direkt mitgeteilt.

OK Swiss Trail Tour

Projektleiter Simon Zahnd

Swiss Trail Tour  
c/o Human Sports Management  
Wetzwilerweg 1  
6221 Rickenbach  
[info@swisstrailtour.com](mailto:info@swisstrailtour.com)  
[www.swisstrailtour.com](http://www.swisstrailtour.com)



[www.swisstrailtour.com](http://www.swisstrailtour.com)